

## ECHELLE D'EDIMBOURG AIDE AU DEPISTAGE DE DEPRESSION DU POST-PARTUM

DANS LES 7 DERNIERS JOURS :

J'ai été capable de rire et de voir le bon côtés des choses	autant que d'habitude	0
	pas tout à fait autant que d'habitude	1
	moins souvent que d'habitude	2
	pas du tout	3
J'ai été dans l'attente heureuse des évènements à venir	plus que jamais	0
	un peu moins qu'avant	1
	vraiment moins souvent qu'avant	2
	presque jamais	3
Je me suis adressé des reproches inutiles quand les choses allaient mal	oui presque toujours	3
	oui parfois	2
	pas souvent	1
	non jamais	0
J'ai été anxieuse ou préoccupée sans raison valable	non pas du tout	0
	presque jamais	1
	oui parfois	2
	oui très souvent	3
J'ai été effrayée ou paniquée sans raison valable	oui souvent	3
	oui parfois	2
	non pas très souvent	1
	non pas du tout	0
Je suis dépassée par les évènements	oui la plupart du temps	3
	oui parfois	2
	non presque jamais	1
	non pas du tout	0
J'ai été si malheureuse que ça m'a empêché de dormir	oui la plupart du temps	3
	oui parfois	2
	pas trop souvent	1
	jamais	0
Je me suis sentie triste ou malheureuse	oui la plupart du temps	3
	oui assez souvent	2
	parfois	1
	jamais	0
Je me suis sentie si malheureuse que j'en ai pleuré	oui la plupart du temps	3
	oui assez souvent	2
	parfois	1
	jamais	0
J'ai eu l'idée de me faire du mal	oui assez souvent	3
	parfois	2
	presque jamais	1
	jamais	0
<b>TOTAL SCORE</b>		