

Vers une éducation Positive

« il fait des caprices ! »

« arrêtes de pleurer !! »

« il fait exprès !! »

« vas au coin et calmes-toi ! »

« si tu continues... »

Le bébé et l'enfant en bas âge ne possèdent pas un cerveau suffisamment développé pour vous manipuler.

Il ne peut tout simplement pas inhiber ses impulsions et ses émotions.

Il a parfois besoin de tester ses limites, les vôtres aussi,
pour comprendre comment agir et interagir avec les autres humains.

Il a besoin d'explorer son corps et ses actions (lâcher un jouet 36 fois de suite par exemple...)

Face à une situation de stress, 3 situations possibles :



la fuite



la sidération



la colère

être dans un mode de **parentalité positive** ce n'est pas tout lui céder,
c'est répondre à ses besoins,
se mettre à sa place, chercher à le comprendre et le rassurer

Ainsi face à un bébé qui pleure ou un enfant qui pique une colère

.....Respirer.....

.....Calmer son propre stress.....

.....Réagir positivement.....

car le calme engendre le calme et la colère engendre la colère

.....

à méditer !