

# LES QUANTITES DE LAIT

Bien sûr très variable d'un enfant à l'autre, mais pour vous donner un ordre d'idée vous pouvez vous fier à ce tableau:

Age	Nombre de biberons/jour	Quantité par biberon	Nombre de cuillère de poudre	Quantité totale/jour
0 – 1 mois	6 à 8 biberons	90 à 120 ml	3 à 4	540 ml à 720 ml
1 – 2 mois	5 à 6 biberons	150 à 120 ml	5 à 4	720 ml à 750 ml
2 – 3 mois	5 biberons	150 ml	5	750 ml
3 – 4 mois	4 à 5 biberons	180 ml	6	720 ml à 900 ml
4 – 6 mois	4 biberons	210 ml	7	840 ml

## Ou à la règle de calcul d'Appert :

jusqu'à 6 mois un enfant boit par jour :  $(0,1 \times \text{poids en mg}) + 200$  à 250

exemple : bébé de 3,260 kg = 3260 mg

$(0,1 \times 3260) + 200 = 326 + 200 = 526$  ml à boire par jour !

## Ou alors faire confiance à l'appétit de votre bébé !